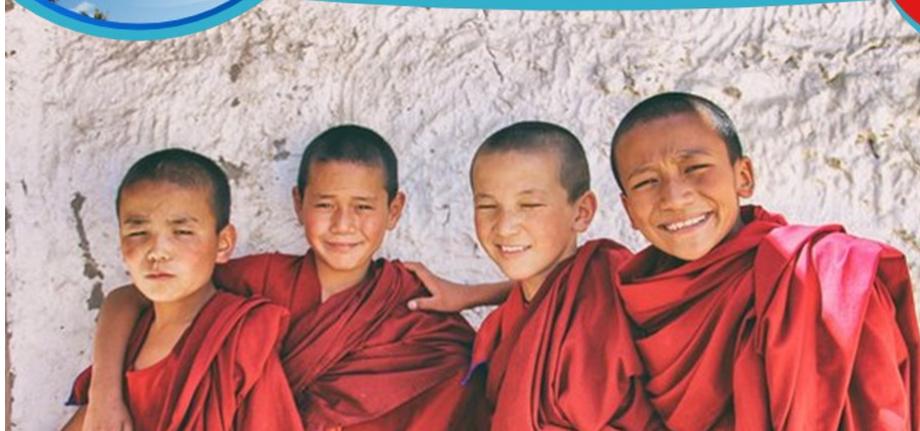




CTA^{APS} **il Circolo**
CENTRO TURISTICO ACLI
PROPOSTE VIAGGI

2-16 AGOSTO 2025
€ 3.630,00



AVVENTURA HIMALAYANA: Da Leh a Delhi attraverso i Monasteri e le Valli del Himachal Pradesh e Ladakh

Il fascino dell'Himalaya, con le sue maestose montagne e paesaggi mozzafiato, attira da sempre viaggiatori in cerca di avventura e spiritualità. Un itinerario che parte da Leh e si conclude a Delhi attraversando monasteri antichi, passi montani tra i più alti del mondo e villaggi incastonati tra valli remote, rappresenta un'esperienza unica per chi desidera scoprire il cuore spirituale e naturale del Ladakh e dell'Himalaya indiana

LA QUOTA COMPRENDE: Voli A/R da Roma - Sistemazione in camere di categoria base (salvo diversamente specificato) presso gli hotel indicati o similari - Pensione completa - Tutti i trasferimenti e le visite con veicolo MUV non climatizzato - Volo interno Delhi-Leh - Guida accompagnatore in italiano - Biglietti d'ingresso ai monasteri e ai monumenti inclusi nell'itinerario - Assistenza in aeroporto all'arrivo e alla partenza - Permessi dove richiesto - Tassa ecologica per Ladakh - **Assicurazione medico bagaglio** con massimale fino al 1 milione di Euro a persona - accompagnatore dall'Italia.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Tasse aeroportuali soggette a riconferma € 427,00 per persona - Mance - da consegnare all'accompagnatore alla partenza € 60 - Polizza annullamento (facoltativo) € 180 - Bevande - Visto elettronico - Tasse per l'uso della macchina fotocamera/cinepresa e altri costi di natura personale - Tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".

PRENOTAZIONI ENTRO IL 22 GIUGNO 2025
Programma completo alle pagine successive

OFFERTA RISERVATA AI SOCI

Info: +39 06 8993.9996 +39 389 066.51.60 - www.ctailcircolo.it - info@ctailcircolo.it

2 Agosto: PARTENZA DA ROMA

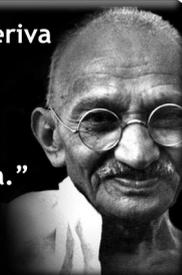
Incontro in aeroporto con il nostro accompagnatore e partenza alle ore 09,40, con arrivo previsto a Zurigo alle ore 11,20. Coincidenza con il volo per Delhi e arrivo alle ore 23,25. Disbrigo delle formalità doganali, incontro col nostro assistente indiano e trasferimento in hotel per il pernottamento.

3 Agosto: DELHI

Dopo la prima colazione inizieremo il nostro tour con la visita della Vecchia Delhi: la Moschea del venerdì, la stupenda Jama Masjid fatta erigere da Shah Jahan, nel cuore della città vecchia, nei pressi degli stretti vicoli dove si svolge la vita autentica della città. Proseguiremo poi con la visita del Raj Ghat, il memoriale eretto nel luogo in cui avvenne la cremazione di Mahatma Gandhi.

“La forza non deriva
dalla capacità
fisica.
Deriva da una
volontà indomita.”

MAHATMA GANDHI



“Esperienza locale”: Passeggiata a Khari Baoli, una strada della vecchia Delhi, situata all'estremità occidentale del Chandni Chowk market, è il luogo dove si stoccano, trattano e commerciano le spezie. Forse uno dei più grandi mercati di spezie dell'Asia, sicuramente il più importante dell'India.

Pranzo in ristorante e inizio della visita a Nuova Delhi: sosta fotografica al Palazzo Presidenziale; il Palazzo del Parlamento e gli altri palazzi governativi; l'India Gate, un monumento d'arenaria rossa, costruito in memoria di soldati che sono caduti nella Prima guerra mondiale. In seguito visita del bellissimo complesso del Qutub Minar (Patrimonio dell'UNESCO), la torre di arenaria rossa decorata con i versetti coranici e della sua splendida moschea. Visita al Tempio Sikh, il più importante luogo di culto dei Sikh a Delhi, un luogo di pace e di armonia, dove si offrono due pasti gratuiti al giorno a tutti coloro che ne fanno richiesta, senza distinzione di credo o di casta. Cena e pernottamento in hotel.

4 Agosto: ARRIVO A LEH.

Trasferimento al mattino presto all'aeroporto di Delhi e partenza con volo per Leh. Arrivo in aeroporto e trasferimento in hotel a Leh. Il resto della giornata è libero per acclimatarsi all'alta quota del Ladakh, Leh è posta a 3500 mt di altezza. La sera si può fare una passeggiata al mercato locale, ma consigliamo vivamente di dare completo riposo al corpo. Cena e pernottamento.

5 Agosto: TOUR DEI MONASTERI

Dopo colazione, partenza per il Monastero di Thiksey, uno dei gompa più grandi e architettonicamente impressionanti del Ladakh. Ci sono diversi templi in questo gompa, che contengono immagini, stupa e pitture murali di Buddha. Raggiungeremo poi il Monastero di Matho, fondato nel 1410, che ospita antichi thangka e offre viste mozzafiato sulla catena del Zaskar. La nuova sala delle assemblee presenta pitture colorate e una statua centrale del Buddha. Finita la visita rientreremo in hotel dove potremo rilassarci godendo delle splendide vedute della catena dello Stok Kangri. Cena e pernottamento in hotel.



Avventura HIMALAYANA

Segue PROGRAMMA DI VIAGGIO

6 Agosto: LEH - VALLE DI NUBRA (128 km | circa 4-5 ore)

Dopo colazione, partenza per la Valle di Nubra attraverso il Khardungla (la strada carrozzabile più alta del mondo, 5.600 m slm). Durante il tragitto ci fermeremo per la visita al Desert Himalaya Adventure Park dove si potrà pranzare e godersi attività avventurose come la zip line ad alta quota più lunga del mondo e un giro in ATV alle dune di sabbia di Khalsar (attività facoltativa a pagamento). Proseguiremo poi il viaggio per la Valle di Nubra. All'arrivo, dopo la sistemazione in hotel/campo, visiteremo la Statua del Buddha Maitriya alta 33 metri presso il Monastero di Diskit e le dune di sabbia di Hunder, dove si potrà fare un giro in cammello (attività facoltativa a pagamento). Ritorno in hotel/campo per cena e pernottamento.



7 Agosto: NUBRA - LEH

Al mattino, dopo colazione, ritorno a Leh, nuovamente attraverso il passo di Khardungla. In serata, passeggiata per il bazar di Leh per acquistare souvenir, visita a piedi del Jokhang di Leh o la Moschea di Leh. Ritorno in hotel per cena e pernottamento.

8 Agosto: LEH - LAMAYURU (120 km andata e ritorno / 3 ore)



Dopo colazione in hotel, partenza per **Lamayuru**. Dopo un breve tragitto, sosta alla Hall of Fame di Ladakh, un glorioso museo costruito dall'esercito indiano: cimeli, personalità eminenti della difesa con biografie, immagini e armi usate durante il Kargil e altre battaglie strategiche chiave combattute in Ladakh. Proseguiremo poi per la visita al Gurdwara Patthar Sahib, costruito in memoria imperitura di Shri Guru Nanak Dev Ji, il grande profeta che santificò il luogo con la sua visita sacra durante l'anno 1517, durante il suo secondo tour missionario (2° Udassi 1515-1518). Poco

prima del villaggio di Nimmu, ammireremo la magnifica vista di due fiumi in "matrimonio": il punto d'incontro o *Sangam* dei fiumi Indo e Zaskar. In diverse stagioni, hanno colori e flussi diversi. Raggiungeremo poi Alchi Choskor, noto per le sue statue di Buddha antiche di 1.100 anni, dipinte con colori a base di pietre preziose. Proseguiremo il viaggio verso Lamayuru, dove visiteremo il monastero più antico del Ladakh, circondato da uno spettacolare paesaggio lunare. Dopo la visita arrivo in hotel, cena e pernottamento in hotel a Lamayuru.

9 Agosto: LAMAYURU - WANLA - PADUM (210 km / 7-8 ore)

Dopo colazione, partenza per **Wanla**, un tempo sede di un castello imponente che si ergeva in cima a una prominente collina rocciosa. La storia del villaggio è intrecciata con le antiche rotte commerciali e gli scambi culturali che attraversavano il Ladakh e il Tibet. Il Monastero di Wanla è un punto di riferimento significativo nel villaggio. Architettonicamente, è uno dei monumenti buddisti più elaborati della regione, risalente al periodo tra il XIII e il XV sec. Il tempio a tre piani occupa un posto speciale nella storia dell'arte della regione himalayana occidentale. Dopo aver visitato il monastero,



OFFERTA RISERVATA AI SOCI

Info: +39 06 8993.9996 +39 389 066.51.60 - www.ctailcircolo.it - info@ctailcircolo.it

Avventura HIMALAYANA

Segue PROGRAMMA DI VIAGGIO

continueremo il viaggio verso **Padum**. Passeremo per **Lingshed**, situato circa a metà strada, e proseguiremo attraverso il deserto remoto, attraversando passi ad alta quota e villaggi pittoreschi. Arrivo a Padum in serata per cena e pernottamento in hotel.

10 Agosto: PADUM – JISPA VIA SHINKU LA (250 km / 7-8 ore)

Dopo colazione, partenza per **Jispa**. Arrivo a Jispa in serata, cena e pernottamento in hotel.



11 Agosto: JISPA - CHANDERTAL – KAZA (195 km / 7-8 ore)



Dopo colazione partenza per **Kaza**. Lungo il tragitto osserveremo il Lago Chandertal e attraverseremo il Passo Kunzum. Breve sosta al villaggio di Losar per pranzare. Arrivo a Kaza in serata. Cena e pernottamento.

12 Agosto: KAZA – TABO (50 km / 1,5 ore)

Dopo colazione, partenza per **Tabo** per esplorare il villaggio e il monastero. Fondato nel 996 d.C. dal lotsawa (traduttore) buddista tibetano Rinchen Zangpo per conto del re del Regno Himalayano Occidentale di Guge, Yeshe-Ö. Il Monastero di Tabo è noto per essere la più antica enclave buddista continuamente operante sia in India che nell'Himalaya. Le sue pareti sono adornate con un gran numero di affreschi che raffigurano racconti del pantheon buddista. Il monastero ospita collezioni inestimabili di thangka (dipinti su rotolo), manoscritti, statue ben conservate, affreschi ed estesi murali. Il villaggio di Tabo si trova in una valle a forma di ciotola, e il monastero è situato a un'altitudine di 3.050 metri. Sopra il monastero, ci sono grotte scavate nella parete rocciosa, utilizzate dai monaci per la meditazione. Il Monastero di Tabo è protetto dall'Archaeological Survey of India (ASI) come tesoro storico nazionale dell'India.



13 Agosto: TABO - NAKO – KALPA (210 km / 6 ore)

Dopo colazione, partenza per **Nako** per esplorare il villaggio, il lago ed il monastero. Nako è un tranquillo villaggio immerso nell'Himalaya dell'India settentrionale. Situato vicino al confine indo-cinese nella regione trans-himalayana del distretto di Kinnaur, Himachal Pradesh. Nako offre una fuga indimenticabile nella bellezza della natura. Il Lago Nako è una caratteristica prominente e confina con il villaggio. Il Monastero di Nako, datato al 1025 d.C., orientato verso il Tibet è simile nello stile al famoso Monastero di Tabo. Dopo la visita a Nako continueremo il viaggio verso **Kalpa** (circa 150 km). Arrivo a Kalpa in serata, cena e pernottamento.



14 Agosto: Kalpa – Shimla (220 km. 7-8 ore)

Dopo colazione, inizio del viaggio verso Shimla. Lungo il tragitto, sosta per un tè a Reckong Peo. Arrivo a Shimla in serata e check-in in hotel. Successivamente faremo una passeggiata

OFFERTA RISERVATA AI SOCI

Info: +39 06 8993.9996 +39 389 066.51.60 - www.ctailcircolo.it - info@ctailcircolo.it



Avventura HIMALAYANA

Segue PROGRAMMA DI VIAGGIO

lungo il mall e la strada principale. Cena e pernottamento a Shimla.

15 Agosto: Shimla - Chandigarh - Delhi

Dopo colazione partenza per la stazione di Chandigarh. Trasferimento in treno da Chandigarh a Delhi. Arrivo a Delhi e cena in hotel. Trasferimento all'aeroporto per prendere il volo delle ore 01,20 per Monaco. Pernottamento a bordo.

16 Agosto: DELHI – ITALIA

Arrivo previsto a Monaco alle ore 06,05, coincidenza con volo per Roma alle ore 08,30 con arrivo alle ore 10,00.

Supplemento singola € 655,00

Voli:

02.08.25

LX 1727 09:40 Roma Fiumicino (FCO) 11:20 Zurigo (ZRH)
LX 0146 12:20 Zurigo (ZRH) 23:35 Delhi (DEL)

16.08.25

LH 0763 01:20 Delhi (DEL) 06:05 Monaco (MUC)
LH 1866 08:30 Monaco (MUC) 10:00 Roma Fiumicino (FCO)

Hotel previsti o similari:

Luogo	Hotel	Pernotta- menti	Categoria
Delhi	Crowne Plaza / Eros Hotel	2	5*
Leh	Grand Himalaya / Tsokar Retreat	3	4*
Nubra	The Creek / Desert Himalaya Resort	1	4*
Lamayuru	Grand Moonland	1	A
Padum	Omasila	1	A
Jispa	Padma Lodge	1	A
Kaza	Grand Devachan	1	A
Tabo	Echor Mud Huts	1	A
Kalpa	Grand Shambhala	1	A
Shimla	WH Elysium Hotel	1	4*
Delhi	Pride Aerocity	1	4* Superiore

Nota

Gli hotel di **Categoria A** sono i migliori hotel della località e unici disponibili. Tuttavia, è importante notare che gli standard potrebbero non essere comparabili a quelli degli hotel europei.

Le opzioni di ristorazione in questi hotel di solito offrono un buffet che include un mix di cucina Indiana e Tibetana.

OFFERTA RISERVATA AI SOCI

Info: +39 06 8993.9996 +39 389 066.51.60 - www.ctailcircolo.it - info@ctailcircolo.it