



CTA[®] il Circolo
CENTRO TURISTICO ACLI

4-11 novembre 2022

Tour del PORTOGALLO

€ 1.249,00

Il Portogallo è una delle nazioni europee più affascinanti da visitare. Un Paese di forti tradizioni con un ricco passato marinaro, splendide località balneari, malinconiche città e un paesaggio caratterizzato da oliveti, vigneti e campi di grano. Città romantiche come Lisbona, Porto e Coimbra incantano i visitatori con la loro bellezza e la loro atmosfera fuori dal tempo. Un Portogallo autentico, una miniera di attrazioni da scoprire con castelli, città medievali, cammini religiosi e ... azulejos!

PROGRAMMA COMPLETO NELLE PAGINE SUCCESSIVE

La quota comprende: Voli diretti A/R TAP da/per Roma Fiumicino - Bagaglio a mano (8 kg) e da stiva (20 kg) - Sistemazione in hotel 4*/4*sup - Trattamento mezza pensione con 1/2 acqua inclusa ai pasti - Trasferimenti aeroporto/hotel/aeroporto - Pullman GT privato per tutta la durata del tour - Guida accompagnatore in italiano e auricolari durante tutto il tour - Assicurazione medico-bagaglio, rischi Covid19 e annullamento "Optimas" - Accompagnatore dall'Italia.

La quota non comprende: Supplemento singola € 250,00 - **Pacchetto ingressi obbligatorio € 60,00** - Tassa di soggiorno dove prevista - Extra di carattere personale e mance - Quanto non espressamente indicato ne "La quota comprende"



RISERVATO AI SOCI

⇒ **Visita il sito:** <https://www.ctailcircolo.it/> **Scrivici a:** info@ctailcircolo.it
⇒ **Chiamaci:** 06 8993.9996 - 389.0665160

PROGRAMMA DI VIAGGIO

TOUR PORTOGALLO 4 - 11 novembre 2022

1° giorno: Incontro all'Aeroporto di Fiumicino con il vostro accompagnatore. Arrivo a **Lisbona**, incontro con la guida e partenza in pullman verso il Nord per **Alcobaça**, luogo che deve la prosperità soprattutto alla coltivazione della frutta e produzione di ceramica, che riempie le vetrine dei negozi locali. Degno di nota il Monastero di *Santa Maria*, del 1153, una abbazia legata all'arrivo dei cistercensi in Portogallo nel 1138 e alla nascita della nazione. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



2° giorno: Prima colazione in hotel (pranzo libero). Al mattino si parte per **Óbidos**, un affascinante paesino da cartolina circondato da un imponente giro di mura del sec XII. Il paese, un insieme di case bianche, di finestre caratteristiche e balconi in ferro forgiato, ammassate una sull'altra in viuzze strette e tortuose, alcune fatte di scale ripide, ci offre la visione di uno tra i più tipici borghi medievali. Durante la passeggiata nel borgo potremo assaggiare una *ginjinha* (tipico liquore locale di visciola). Proseguimento per **Nazaré**, il più colorito villaggio di pescatori del paese. Salita al *Sítio* (magnifica la veduta panoramica sul luogo, ci troviamo nel posto dove si



formano le onde più alte al mondo, luogo di grande attrazione per surfisti da ogni paese) e discesa sul lungomare costellato di ristorantini tipici. Nel pomeriggio si procede per **Batalha**, località nota per il Monastero di *Santa Maria Victória*, bellissima abbazia domenicana costruita nel 1388 per celebrare la vittoria di *Joao I* nella battaglia di *Aljubarrota* contro i castigliani. Nel chiostro reale gli archi gotici sono abbelliti da trafori manuelini che li rendono eleganti e armonici (bellissimo il portale nel medesimo stile). Impareggiabili le Cappelle Incompiute, dal magico effetto di non finito. Al termine si riprende la strada per **Coimbra**, graziosa città storica e sede universitaria di antica tradizione. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



3° giorno: Prima colazione in hotel (pranzo libero). Mattinata dedicata a **Coimbra**, nota per le sue otto facoltà universitarie: legge, educazione fisica, scienze e tecnologia, lettere, medicina, psicologia, economia e farmacia. Inizio visita dell'Università che ospita la **Biblioteca Joanina** (tra le più belle biblioteche al mondo, in stile barocco con soffitti e pareti affrescate ed arredata con mobili intarsiati), la Cappella di S. Miguel, il Carcere Accademico e la Sala dos Capelos (per le tesi). Dal complesso universitario nascono stradine e vicoli che costituiscono il cuore della



città alta e portano alla città bassa, accanto al ponte di Santa Clara, dove si svolge soprattutto l'attività cittadina. Sosta davanti al Monastero di Santa Croce, dove il canonico agostiniano Fernando de Bulhoes da Lisbona, diviene Antonio (oggi venerato come Sant'Antonio di Padova). Continuazione per



Guimarães, denominata culla della nazione in quanto fu la prima capitale del regno portoghese e luogo natale del suo primo re: Alfonso Henriques. Partenza dal Largo da Oliveira in passeggiata attraverso il centro storico fino al Castello di S. Mamede. Degno di nota lo sfarzoso Palazzo Ducale (stile gotico del sec XV). Arrivo in serata a **Braga**, la Bracara Augusta di Giulio Cesare, anche chiamata Roma portoghese per la



ricchezza delle chiese. Salita al Monte do Bom Jesus, luogo noto per il Santuario (sec XVIII), la monumentale scalinata barocca e la secolare funicolare idraulica. Sistemazione in hotel. Cena in ristorante panoramico vicino l'hotel e rientro per il pernottamento.

4° giorno: Prima colazione in hotel (pranzo libero). In mattinata si parte per la visita di **Porto**, una città di un fascino insolito: scorci storici, sofisticati negozi, facciate con brillanti piastrelle. Visita del centro storico. La parte moderna vive in perfetta simbiosi con l'antica, **Patrimonio dell'Umanità** dal 1996. Inizio alla Ribeira (dove la gente si dedicava al commercio fluviale) per raggiungere la Chiesa di S. Francisco, di un sorprendente interno settecentesco (per l'altare, colonne, pilastri, ghirlande, gli animali delle decorazioni, cherubini e l'albero di Jesse di Sao sono stati usati oltre 200 kg di oro). Visita esterna del Palazzo da Bolsa. Dove un tempo sorgeva il convento francescano i mercanti



TOUR PORTOGALLO 4 - 11 novembre 2022

costruirono la Borsa, con il Tribunale del Commercio (qui fu redatto il diritto mercantile di Porto) e la Sala Árabe (salone con arabeschi blu e oro ispirati all'Alhambra di Granada). Arrivo in **Avenida dos Aliados**, ampio viale ottocentesco sul quale si affacciano caffè, antiche cartolerie, librerie e negozi. Proseguimento per la Cattedrale (stupendo il rosone del sec XIII sul fronte ovest) e sosta alla Torre dei Clérigos (simbolo della città), opera in pietra alta 75,60 metri dell'architetto Niccolò Nasoni. Rientro a **Braga** per la visita del centro storico: la piazza della Repubblica, la Torre di Menagem (rimasta dalle antiche fortificazioni del sec XIV), la Cattedrale, il Palazzo Episcopale e gli immacolati giardini di Santa Bárbara. Rientro in hotel. Cena in ristorante panoramico. Pernottamento.

5° giorno: Prima colazione in hotel (pranzo libero). Al mattino si parte per **Aveiro**, ridente cittadina intersecata da pittoreschi canali dove i barcaiuoli spingono con la pertica le colorate imbarcazioni a collo di cigno, dette Moliceiros. Si riparte lungo la vasta laguna (65 kmq), oltre le saline e la Riserva Naturale delle Dune di S. Jacinto, per **Costa Nova**, molto pittoresca per le casette dipinte a strisce di allegri colori.



Breve tempo libero prima di proseguire per **Fátima**. Fu in questa pianura che la Vergine apparve ai tre pastorelli il 13 maggio 1917. Lucia, Jacinta e Francisco videro apparire su un leccio la figura splendente che ordinò loro di ritornare all'albero lo stesso giorno per sei mesi e, nel 13 ottobre, i pellegrini con loro erano 70.000. Sistemazione in hotel. Partenza nel pomeriggio per **Tomar**, città fondata nel 1157 da Gualdim Pais, primo Gran Maestro



dell'Ordine dei Templari nel paese. Visita al centro storico, un fitto groviglio di stradine da Rua Serpa Pinto (vivace per i negozi) all'antico quartiere ebraico. All'interno del castello (sec XII) che sovrasta la città si trova il Convento di Cristo,



incontrastato simbolo del luogo con i suoi sette chiostri, la finestra in stile Manuelino e la chiesa a forma circolare e di dimensioni tali che, secondo la leggenda templare, permetteva ai cavalieri di assistere alla messa a cavallo, pronti a partire l'istante il cui loro intervento in aiuto della causa cristiana fosse necessario. Rientro a **Fátima** e breve visita alla Cappellina delle Apparizioni e al Santuario, ove si vive intensamente la fede cattolica, luoghi annualmente visitati da oltre cinque milioni di pellegrini. Rientro in hotel e cena. Possibilità di assistere alla suggestiva fiaccolata. Pernottamento.

6° giorno: Prima colazione in hotel (pranzo libero). Al mattino si parte, attraversando **Estoril** (raffinato centro cosmopolita) e **Cascais** (antico insediamento di pescatori ove visse in esilio dal 1946 l'ultimo re d'Italia Umberto II) per **Capo da Roca**, il Promontorium Magnum dei romani, punto più occidentale del continente europeo.



Tempo libero prima di continuare per **Sintra**, deliziosa cittadina che rappresenta la fusione perfetta tra bellezza naturale e la grandiosità dei monumenti. Residenza estiva dei reali portoghesi e sicuramente fra i più ricchi e bei villaggi del paese, Sintra è dal 1995 Patrimonio Unesco e tra le sue meraviglie ricordiamo il Palazzo Monserrate e il Castello dei Mori. Partenza fino alla cima più alta della serra per visita al Parco ed all'ecclettico Palazzo Nazionale da Pena (prima metà del 1800), conservato esattamente com'era nel periodo in cui ospitava la famiglia reale e oggi restituito alla bellezza dei colori originali. Qui si

fondono diversi stili architettonici. Magnifiche le sale araba e quella da ballo e la Pala della Cappella. Rientro al centro e visita esterna del Palazzo Nazionale da Villa, di cui assumono rilievo i comignoli conici della cucina, alti 33 metri, simbolo della città. Rientro in hotel a **Lisbona**, cena e pernottamento.

7° giorno: Prima colazione in hotel (pranzo libero). Al mattino si parte per **Lisbona**. Nata da sette colline, sono quattro i quartieri che rappresentano zone turistiche per eccellenza: Belém (monumentale), Barrio Alto (città alta), Baixa (bassa) e Alfama (più antico). Inizio a Belém, ove si ammireranno il Palazzo Reale (oggi Palazzo Presidenziale), il Padrão (monumento alle Scoperte), la Torre di Belém (Patrimonio Unesco) ed il Monastero di Jerónimos (Patrimonio Unesco), fatto costruire da Manuel I e strettamente legato alla Casa Reale Portoghese e all'epopea delle scoperte. Sosta all'Antica Pasticceria di Belém per assaggio del più famoso dolce locale e proseguimento per Piazza Restauradores. Sosta per ammirare il Rossio, alla Baixa Pombalina (dal Marchese di Pombal, che ricostruì Lisbona dopo il grande terremoto del 1755).



<<SEGUE >>

TOUR PORTOGALLO

L'eleganza del quartiere emerge dal boulevard Avenida da Liberdade a piazza do Comércio, punto di partenza dei tipici traghetti. Possibilità di salire a Barrio Alto, conosciuto per i negozi e tascas (osterie portoghesi a conduzione familiare, dove gustare dell'ottimo baccalà in tante ricette diverse). Cafézinho facoltativo nello storico locale "A Brasileira" (che ricorda lo scrittore Pessoa con la statua all'ingresso). La visita verrà completata ad Alfama, dall'arabo Al-hamma (bagni, fontane), quartiere antico quanto Lisbona. Considerato eterno per la sopravvivenza miracolosa al terremoto, per molti è il cuore della città e raccoglie senza dubbio la storia moresca del paese, tra attrazioni storiche e locali dove è possibile ascoltare il Fado. Salita alla Cattedrale (inconfondibile per le torri campanarie merlate e lo splendido rosone in stile romanico) e visita della Chiesa di Sant'Antonio nel luogo in cui nacque il Santo. Discesa del quartiere lungo le strade, piazze e viuzze ricche di intensi profumi mediterranei, case colorate ammassate una sull'altra e palazzi ricoperti da preziosi azulejos. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



8° giorno: Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione per visite di carattere individuale. Sugeriamo un giro nel mitico tram elettrico (linea 28) che attraversa le viuzze della città vecchia oppure la visita al Parco



delle Nazioni, ove si possono ammirare opere di grande valore architettonico contemporaneo come il ponte Vasco da Gama (il più lungo d'Europa), la Gare do Oriente (del rinomato architetto Calatrava), il Padiglione Atlantico (per grandi eventi) e l'Oceanário, acquario tra i più grandi al mondo che espone più di 500 specie della biodiversità marina di quattro oceani. Nel pomeriggio, partenza dall'hotel per il trasferimento all'aeroporto di **Lisbona** e partenza per l'Italia.

Pacchetto ingressi obbligatorio € 60,00

Batalha	Monastero di Santa Maria Victória
Coimbra	Università
Guimaraes	Palazzo Ducale
Porto	Palazzo della Borsa
Tomar	Convento di Cristo
Sintra	Palazzo Reale da Pena
Lisbona	Museo Nazionale delle Carrozze

Hotel previsti o similari:

ALCOBAÇA	Your Hotel Spa 4****	www.yourhotelspa.com
COIMBRÁ	Vila Galé Coimbra 4****	www.vilagale.com
BRAGA	Bom Jesus Hotels 4****	www.hoteisbomjesus.pt
FÁTIMA	Cinquentenário 4****	www.hotelcinquentenario.com
LISBONA	Olisippo Marquês de Sá 4****	www.olisippohotels.com

Voli di linea diretti Tap Air Portugal

04/11 da ROMA FCO	ore 12:05	arrivo a LISBONA	ore 14:00 VOLO TP0831
11/11 da LISBONA	ore 19:50	arrivo a ROMA FCO	ore 23:55 VOLO TP0836

Possibilità di transfer A/R per Aeroporto di Fiumicino su richiesta € 40,00