



CTA® il Circolo
CENTRO TURISTICO ACLI

17 - 24 APRILE 2021

Tour del PORTOGALLO

€ 1.035,00 tasse incluse

Il Portogallo è una delle nazioni europee più affascinanti da visitare; un Paese di forti tradizioni con un ricco passato marinaro, splendide località balneari, malinconiche città e un paesaggio caratterizzato da oliveti, vigneti e campi di grano. Città romantiche come Lisbona, Porto e Coimbra incantano i visitatori con la loro bellezza e la loro atmosfera fuori dal tempo. Per un Portogallo più autentico, le regioni dell'entroterra sono una miniera di attrazioni da scoprire, con castelli, città medievali, cammini religiosi e parchi naturali

PROGRAMMA COMPLETO NELLA PAGINA SUCCESSIVA

La quota comprende:

Voli diretti a/r TAP - Bagaglio a mano (8 kg) e da stiva (20 kg) - Tasse aeroportuali - Sistemazione in hotel 4* - Trattamento di mezza pensione con 1/2 acqua inclusa ai pasti - Trasferimenti aeroporto/hotel/aeroporto - Bus GT privato per tutto il soggiorno - Guida in italiano e Auricolari - Assicurazione medico bagaglio - Accompagnatore.

La quota non comprende:

Pacchetto ingressi obbligatorio da pagare in loco alla guida, € 57,00 (Batalha - Monastero di Santa Maria Victória, Coimbra - Università, Guimaraes - Palazzo Ducale, Porto - Chiesa di S. Francisco, Tomar - Convento di Cristo, Sintra - Palazzo Nazionale da Pena, Lisbona - Monastero dos Jerónimos). Mance € 20,00 - Quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

Supplemento Singola € 245,00.

RISERVATO AI SOCI - QUOTA ASSOCIATIVA/ASSICURATIVA dal 1/12/2019 al 30/11/2020 € 12,00

⇒ **Visita il sito:** <https://www.ctailcircolo.it/> **Scrivici a:** info@ctailcircolo.it
⇒ **Chiamaci:** 06 8993.9996 - 389.0665160 - Cesare 338.3911.506

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno

Arrivo all'aeroporto di Lisbona e incontro con la guida. Si parte verso il Nord per Alcobça, il cui nome prende origine dall'unione dei 2 fiumi che rappresentano l'amore eterno di Alcoa e Baça; luogo che deve la prosperità soprattutto alla coltivazione della frutta e produzione di ceramica, che riempie le vetrine dei negozi locali. Degno di nota il Monastero di Santa Maria, dal 1153, una abbazia legata all'arrivo dei cistercensi in Portogallo e alla nascita della nazione. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno

Prima colazione in hotel (pranzo libero). Al mattino si parte per Óbidos, un affascinante paesino da cartolina amato dai turisti circondato da un imponente giro di mura del sec XII. Poter osservare il villaggio nel suo congiunto, un collettivo di case bianche di finestre caratteristiche e balconi in ferro forgiato, ammassate una sull'altra in viuzze strette e tortuose, alcune con scale ripide, è avere la visione di uno tra i più tipici borghi medievali. Passeggiata nel borgo medievale e sosta per l'assaggio facoltativo di una ginjinha (liquore di visciola). Proseguimento per Nazaré, il più colorito villaggio di pescatori del paese. Salita al Sítio (magnifica la veduta panoramica sul luogo) e discesa al centro pescatorio per una passeggiata lungo la spiaggia. Nel pomeriggio si procede per Batalha, località nota per il Monastero di Santa Maria Victória, bellissima abbazia domenicana costruita nel 1388 per celebrare la vittoria di Joao I nella battaglia di Aljubarrota contro i castigliani. Nel chiostro reale gli occhi gotici sono abbelliti da trafori manuelini che li rendono eleganti e armonici (bellissimo il portale nel medesimo stile).



Impareggiabili le Cappelle Incompiute, dal magico effetto di non finito. Al termine si riparte per Coimbra, graziosa città storica e sede universitaria di lunga tradizione. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno

Prima colazione in hotel (pranzo libero). Mattino dedicato a Coimbra, nota per le sue otto facoltà: legge, educazione fisica, scienze e tecnologia, lettere, medicina, psicologia, economia e farmacia. Inizio visita con l'Università, che ospita la Biblioteca Joanina (tra le più belle biblioteche al mondo, in stile barocco con soffitti e pareti affrescate ed arredata con mobili intarsiati), la Cappella di S. Miguel, il Carcere Accademico e la Sala dos Capelos (per le tesi). Dal complesso universitario nascono stradine e vicoli che costituiscono il cuore della città alta e portano alla città bassa, accanto al ponte di Santa Clara, dove si svolge



soprattutto l'attività cittadina. Sosta davanti al Monastero di Santa Croce, dove il canonico agostiniano Fernando de Bulhoes da Lisbona, diviene Antonio (oggi venerato come Santo Antonio di Padova). Continuazione per Guimarães, denominata culla della nazione in quanto fu la prima capitale del regno portoghese e luogo natale del suo primo re: Afonso Henriques. Partenza da Largo da Oliveira per passeggiata attraverso il centro storico fino al Castello di S. Mamede. Degno di nota lo sfarzoso Palazzo Ducale (stile gotico del sec XV). Arrivo serale a Braga, la Bracara Augusta di Giulio Cesare, anche chiamata Roma portoghese per la ricchezza delle chiese. Salita al Monte do Bom Jesus, luogo noto per il Santuario (sec XVIII), la monumentale scalinata barocca e la secolare funicolare idraulica. Sistemazione in hotel. Cena in ristorante panoramico e rientro in hotel per il pernottamento.

4° giorno

Prima colazione in hotel (pranzo libero). In mattinata si parte per la visita di Porto, una città di un fascino insolito, scorci storici, sofisticati negozi, facciate con brillanti piastrelle e panni appesi ad asciugare, di vivaci chiacchiere che riempiono le strade. Visita del centro storico. La parte moderna vive in perfetta simbiosi con l'antica, Patrimonio dell'Umanità dal 1996. Inizio alla Ribeira (dove la gente si dedicava al commercio fluviale) per raggiungere la Chiesa di S. Francisco, di un sorprendente interno settecentesco (per l'altare, colonne, pilastri, ghirlande, gli animali delle decorazioni, cherubini e l'albero di Jesse di Sao sono stati usati oltre 200kg di oro). Visita esterna del Palazzo da Bolsa. Dove un tempo sorgeva il convento francescano i mercanti costruirono la Borsa, con il Tribunale del Commercio (qui fu redatto il diritto mercantile di Porto) e la Sala Árabe (salone con arabeschi blu e oro ispirati all'Alhambra di Granada). Arrivo in Avenida dos Aliados, ampio viale ottocentesco sul quale si affacciano caffè, antiche cartolerie, librerie e negozi. Proseguimento per la Cattedrale (stupendo il rosone del sec XIII sul fronte ovest) e sosta alla Torre dei Clérigos (simbolo della città), opera in pietra alta 75,60 metri dall'architetto Niccolò Nasoni. Rientro a Braga per la visita del centro storico: la piazza da República, la Torre di Menagem (rimasta dalle antiche fortificazioni del sec XIV), la Cattedrale, il Palazzo Episcopale e gli immacolati giardini di Santa Bárbara. Rientro in hotel. Cena in ristorante panoramico. Pernottamento.



5° giorno

Prima colazione in hotel (pranzo libero). Al mattino si parte per Aveiro, ridente cittadina intersecata da pittoreschi canali dove i barcaioli spingono con la pertica le colorate imbarcazioni a collo di cigno, dette Moliceiros. Si riparte lungo la vasta laguna (65kmq), oltre le saline e la Riserva Naturale delle Dune di S. Jacinto, per Costa Nova, molto pittoresca per le casette dipinte a strisce di allegri colori (che permettono ai pescatori di riconoscere la loro casa nella nebbia). Breve tempo libero prima di proseguire per Fátima.

Fu in questa pianura che la Vergine apparve ai tre pastorelli il 13 maggio 1917. Lúcia, Jacinta e Francisco videro apparire su un leccio la figura splendente che ordinò loro di ritornare all'albero lo stesso giorno per sei mesi e, nel 13 ottobre, i pellegrini con loro erano 70.000. Sistemazione in hotel. Partenza nel pomeriggio per Tomar, città fondata nel 1157 da Gualdim Pais, primo Gran Maestro dell'Ordine dei Templari nel paese. Visita al centro storico, un fitto groviglio di stradine da Rua Serpa Pinto (vivace per i negozi) all'antico quartiere ebraico. All'interno del castello (sec XII) che sovrasta la città si trova il Convento di Cristo, incontrastato simbolo del luogo con i suoi sette chiostrini, la finestra in stile Manuelino e la Chiesa a forma circolare e dimensioni tali che, secondo la leggenda templare, permetteva ai cavalieri di assistere alla messa a cavallo, pronti a partire l'istante il cui loro intervento in aiuto della causa cristiana fosse necessario. Rientro a Fátima e breve visita alla Cappellina delle Apparizioni e al Santuario, ove si vive intensamente la fede cattolica, luoghi annualmente visitati da oltre cinque milioni pellegrini. Rientro in hotel e cena. Possibilità di assistere alla suggestiva fiaccolata (rientro libero in hotel). Pernottamento.

6° giorno

Prima colazione in hotel (pranzo libero). Al mattino si parte per Capo da Roca, il Promontorium Magnum dei romani, punto più occidentale del continente europeo. Breve tempo libero prima di continuare per Sintra, deliziosa cittadina che rappresenta la fusione perfetta tra bellezza naturale e la grandiosità di monumenti, il tutto esaltato da grande fascino. Residenza estiva dei reali portoghesi e sicuramente fra i più ricchi e bei villaggi del paese, Sintra è dal 1995 Patrimonio Mondiale e tra le sue meraviglie è immancabile la visita guidata al Palazzo da Pena (prima metà del 1800), restituito alla bellezza dei colori originali. Il Palacio Nacional da Pena è una delle principali attrazioni turistiche del Portogallo e costituisce un pregevole esempio di stile architettonico romantico del XIX secolo. Presenta splendide terrazze dipinte in colori vivaci, bastioni decorativi e statue a tema mitologico, il tutto in netto contrasto con la vegetazione lussureggiante dei boschi del Parque de Pena. Gli interni del palazzo sono altrettanto ricchi di fascino e sono stati restaurati attenendosi all'arredamento e alle decorazioni del 1910, quando la nobiltà portoghese si rifugiò in Brasile per sfuggire alla rivoluzione. Il Palacio da Pena è circondato da terreni boscosi ricchi di sentieri nascosti, decorazioni mistiche e splendidi punti panoramici, in linea con gli ideali romantici. Rientro in hotel a Lisbona, cena e pernottamento.



7° giorno

Prima colazione in hotel (pranzo libero). Al mattino si parte per Lisbona. Nata da sette colline, sono quattro i quartieri che rappresentano zone turistiche per eccellenza: Belém (monumentale), Bairro Alto (città alta), Baixa (bassa) e Alfama (più antico). Inizio a Belém, ove si ammireranno il Palazzo Reale (oggi Palazzo Presidenziale), il Padrão

(monumento alle Scoperte), la Torre di Belém (Patrimonio Mondiale) ed il Monastero di Jerónimos (Patrimonio Mondiale), fatto costruire da Manuel I e strettamente legato alla Casa Reale Portoghese e all'epopea delle scoperte. Sosta all'Antiga Confeitaria de Belém per assaggio del più famoso dolce locale e prosieguo per Piazza Restauradores. So-



sta per ammirare il Rosso, alla Baixa Pombalina (dal Marchese di Pombal, che ricostruì Lisbona dopo il grande terremoto del 1755). L'eleganza del quartiere è sublime dal boulevard Avenida da Liberdade a piazza do Comércio, punto di partenza dei tipici ferry. Possibilità di salire a Bairro Alto, conosciuto per i negozi e tascas (osterie portoghesi a conduzione familiare). Cafézinho opzionale al A Brasileira (che ricorda lo scrittore Pessoa con la statua all'ingresso). La visita verrà completata a Alfama, dall'arabo Al-hamma (bagni, fontane), quartiere antico quanto Lisbona.

Considerato eterno per la sopravvivenza miracolosa al terremoto, per molti è il cuore della città e raccoglie senza dubbio la storia moresca del paese, tra attrazioni storiche e locali di Fado. Salita alla Cattedrale (inconfondibile per le torri campanarie merlate e lo splendido rosone in stile romanico) e visita della Chiesa di Santo António, dove nacque il Santo. Discesa del quartiere lungo strade, piazze e viuzze ricche di intensi profumi mediterranei, case colorate ammassate una sull'altra e palazzi ricoperti da preziosi azulejos. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

8° giorno

Prima colazione in hotel (pranzo libero). Giornata a disposizione per visite di carattere individuale o shopping. Suggeriamo un giro nel mitico tram elettrico (linea 28) che attraversa le viuzze della città vecchia oppure la visita al Parco delle Nazioni, ove si possono ammirare opere di grande valore architettonico contemporaneo come il ponte Vasco da Gama (il più lungo d'Europa), la Gare do Oriente (dal rinomato architetto Calatrava), il Padiglione Atlantico (per grandi eventi) e il Oceanário, acquario tra i più grandi al mondo che espone più di 500 specie della biodiversità marina di quattro oceani. Ore 17:00, incontro in hotel per il trasferimento all'aeroporto di Lisbona. Arrivo in tempo utile per assistenza nelle operazioni di imbarco e partenza per l'Italia.



VOLI DI LINEA DIRETTI TAP AIR PORTUGAL:

17/04/2021 — TP0839 13:50 ROMA FIUMICINO 16:00 LISBONA

24/04/2021 — TP0838 20:10 LISBONA 00:05 ROMA FIUMICINO